

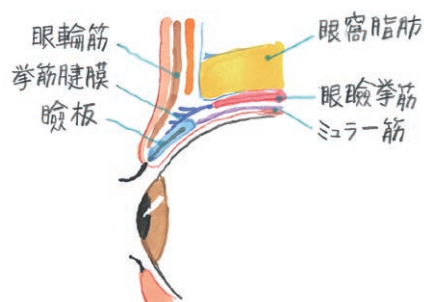
TOPICS

[Vol.90]

まぶたが重いと感じたら〜^{がんげんかすい}眼瞼下垂の話〜

形成外科学講座 荒田 順

まぶたの役割



まぶたには上まぶたと下まぶたがあります。さて、どんな役割をしているのでしょうか？

みなさん、何かが目の前に飛んできたりしたらぎゅっと目を閉じますよね。人の体は反射的にそうなるようにできています。そうすることで、眼球を保

護しています。そして、ものを見るときはまぶたをしっかりと上げてものを見ます。上の方を見るときは、さらにまぶたを上げて見える範囲が広がるようにします。つまり、まぶたには眼球の保護と視野を確保する役割があります。

眼瞼下垂ってどんな病気

眼瞼下垂とはまぶたが下がっている、もしくは上げにくいことによって、特に上の方の視野が狭くなる病気のことです。まぶたが下がることによって見た目の印象も変わり、周りに人から「眠

たそうな顔しているね」、「顔が変わったね」と言われてしまうこともあります。他にも視野が狭いことから、いろいろな症状がでます。



頭痛や肩こりの原因って本当？

上の方が見えにくくなるために、一生懸命まぶたを上げようとして、おでこなどに変な力が入ってしまったり、まぶたを上げる筋肉自体の異常が原因となって、頭痛や肩こりの原因となる

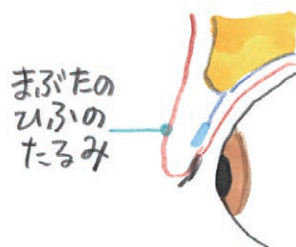


ことがあります。そのため、眼瞼下垂の治療を行うことで、頭痛や肩こりが良くなったとおっしゃる方がたくさんいらっしゃいます。

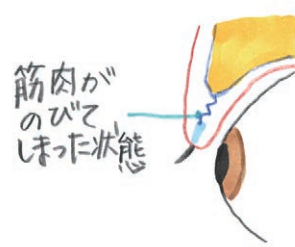
コンタクトレンズで眼瞼下垂になるの？

眼瞼下垂には大きく2つの種類があり、1つ目は年齢を重ねることでまぶたの皮膚が垂れ下がって視野が狭くなる皮膚弛緩性症(図1)で、2つ目はまぶたを上げる筋肉の機能低下が原因の腱膜性眼瞼下垂(図2)です。2つ目の腱膜性眼瞼下垂はコンタクトレンズの装着が原因で起こることがあります。ハードとソフトではハードコンタ

クトが原因となることが圧倒的に多いです。コンタクトレンズによる刺激でまぶたに炎症が生じ、腱膜のすべりが悪くなることが原因と考えられています。



皮膚弛緩性症(図1)



腱膜性眼瞼下垂(図2)

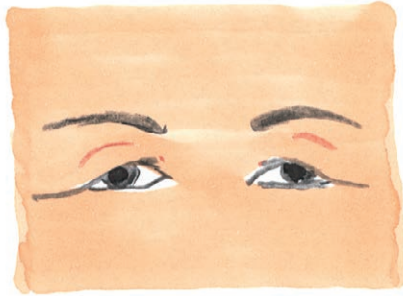
治療法は？

手術によって、垂れ下がった皮膚の切除や、まぶたを上げる筋肉の修復を行います。ほとんどの方がいずれかの

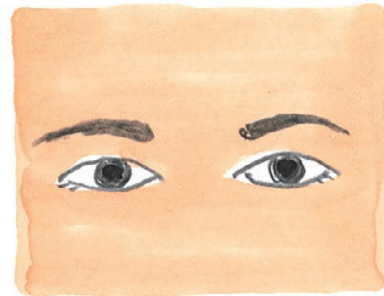
手術で治療可能（図1、図2）ですが、生まれつき上まぶたが下がっている方は、おでこの筋肉を利用して、まぶた

を上げやすくする手術が必要になることがあります。

図1 皮膚弛緩性症 治療前（左）、治療後（右）

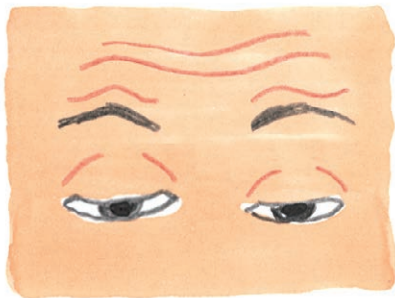


皮膚が垂れ下がって上の方に傘が被ったようになり上の方が見えづらい。

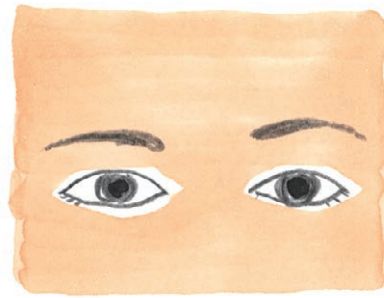


皮膚の被さりもとれ、上の方も見やすくなった。

図2 腱膜性眼瞼下垂 治療前（左）、治療後（右）



まぶたが上がらず、まぶたの縁が低い状態。両まぶたとも低い、左のまぶたが特に低い。



まぶたの縁が上がったため、黒目の出てる範囲が広がり、視野が広がっている。

見た目も変わるの？変にならない？

眼瞼下垂の手術を受けることで、眼が大きく二重になることが多いので、見た目は多少なりとも変わります。手術を受けたあと、見た目が若返ったと

喜ばれる方も多いです。そんな風に、視野も広がり、見た目も良くなったと言ってもらえるような手術を心がけています。



滋賀医科大学医学部附属病院 理念

「信頼と満足を追求する『全人的医療』」

滋賀医大病院ニュース第63号別冊

編集・発行：滋賀医科大学広報委員会

〒520-2192 大津市瀬田月輪町

TEL：077(548)2012(総務企画課)

過去のTOPICS(PDF版)はホームページでご覧いただけます。



●理念を実現するための基本方針

- 患者さんと共に歩む医療を実践します
- 信頼・安心・満足を提供する病院を目指します
- あたたかい心で質の高い医療を提供します
- 地域に密着した大学病院を目指します
- 先進的で高度な医療を推進します
- グローバルな視点を持ち、人間性豊かで優れた医療人を育成します
- 将来にわたって質の高い医療を提供するため、健全な病院経営を目指します